



## Hotel Heide Kröpke

★ ★ ★ ★ S

Wellness in der Lüneburger Heide



*Wellnessangebote*  
im Hotel Heide Kröpke



## Massagen

### **Ganzkörper Massage**

Bei dieser entspannenden Massage werden erwärmte BABOR Öle (Balancing, Energizing, Relaxing) einmassiert. Das warme Öl hat eine beruhigende Wirkung und sorgt für absolutes Wohlbefinden.

60 min · 75,00 €

### **Fußmassage**

Entspannung nach einem langen Tag mit verschiedenen BABOR Ölen (Balancing, Energizing, Relaxing)

30 min · 40,00 €

### **Rücken-Schulter Massage**

zur Entspannung der Muskulatur mit verschiedenen BABOR Ölen (Balancing, Energizing, Relaxing)

45 min · 55,00 €

### **Hot Stone Massage**

Die warmen Steine unterstützen den Körper beim Entgiften und regen den Lymphfluss an, wodurch wiederum das Gewebe und die Gefäße gestärkt werden.

60 min · 85,00 €

### **Fußreflexzonen Massage**

Eine entspannende Druckpunktmassage zur Stimulation von erkrankten Körperbereichen und Organen. Die Grundlage dieser Behandlungsmethode bildet die Abbildung des gesamten menschlichen Körpers auf einzelne Reflexzonen, die sich entlang der Fußsohle befinden.

60 min · 85,00 €

## Ayurveda

### **Abhyanga-Ganzkörper-Massage**

60 min · 85,00 €

### **Shiromardana-Kopf-Massage**

45 min · 65,00 €

### **Kräuterstempel-Massage**

Die Kräuterwirkstoffe dringen durch die Wärme besonders tief in die Haut und bewirken entlang der Energielinien die Selbstheilungskräfte des Körpers und Anregung des Stoffwechsels.

60 min · 95,00 €



## *Kosmetik*

### **BABOR Classic**

Individuelle Gesichtspflege mit Peeling, Maske und Gesichtsmassage

60 min • 75,00 €

### **BABOR Special**

Individuelle Gesichtspflege mit Reinigung, Peeling, Maske und Massage, Ampulle

90 min • 105,00 €

### **Pediküre mit Lack**

45 min • 50,00 €

### **Aromaölbad**

30 min • 35,00 €

### **Ergänzung zur Kosmetik: Wimpern färben**

8,00 €

## *Kröpke-Spa*

### **Schwimmbad**

Täglich von 08:00 – 22:30 Uhr geöffnet (Änderungen vorbehalten). Wassertemperatur 28°C

### **Sauna**

Entspannen Sie in der sanften Bio-Sauna mit Farblicht-Therapie, in der finnischen Sauna oder im klassischen Dampfbad. Am Abend ist der herrliche Ausblick aus dem harmonisch gestalteten Ruheraum in die Gartenanlage ein besonderes Erlebnis.

### **DAY SPA SPECIAL**

**Pro Person / Tag – 34,50 Euro**

Verbringen Sie den Tag bei uns genießen eine Auszeit. Starten Sie mit einem ausgiebigen Frühstück in unserem Restaurant und entspannen Sie sich anschließend im „Kröpke-Spa“:

- Frühstück vom Buffet von 7 - 10 Uhr
- Nutzung Hallenbad, Sauna & Fitnessraum
- Wasser
- Saunatuch & Bademantel (während des Aufenthaltes)

### **DAY SPA**

**Pro Person / Tag – 24,50 Euro**

Verbringen Sie den Tag bei uns genießen eine Auszeit.

- Nutzung Hallenbad, Sauna & Fitnessraum
- Wasser
- Saunatuch & Bademantel (während des Aufenthaltes)



## *Spa & Etikette*

### **RESERVIERUNGEN**

Schnell kann es passieren, dass keine Kapazitäten für Terminwünsche mehr vorhanden sind. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen, so früh wie möglich Ihre Termine zu buchen.

### **ANWENDUNGSZEITEN**

Bitte erscheinen Sie ca. 5 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung an der SPA-Rezeption. Alle angegebenen Anwendungszeiten beinhalten eine Nachruhezeit von 5 bis 10 Minuten. Falls Sie mit Verspätung eintreffen, wird Ihre Behandlung um diese Zeit verkürzt und es fällt der volle Behandlungspreis an.

### **STORNOKOSTEN**

Wir bitten um eine Stornierung spätestens 24 Stunden vor Ihrer Behandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Gebühr von 80% erhoben.

### **KINDER**

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Kinder unter 14 Jahren der Aufenthalt im gesamten Wellnessbereich nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet ist.

### **SPEISEN & GETRÄNKE**

Im Ruheraum, Saunabereich und Spa-Rezeption steht Ihnen Trinkwasser zur Verfügung. Wir bitten Sie kein Glas mit in den Wellnessbereich zu nehmen.

### **KLEIDUNG**

Gern können Sie für Wellnesstermine und Nutzung von Sauna und Schwimmbad im Bademantel zu uns kommen. Unsere Sauna ist ein textilfreier Bereich. Vor Nutzung des Schwimmbads und der Sauna stehen Ihnen Duschen zur Verfügung.

Zum Schwimmen bitten wir Sie, Badekleidung zu tragen.

Eine abschließbare Umkleidekabine steht Ihnen im Fitnessraum zur Verfügung. Schließfächer finden Sie dort und auch im Saunabereich.

### **FITNESSRAUM**

Für die Fitnessgeräte tragen Sie am besten bequeme Kleidung und Turnschuhe. Für die Reinigung nach der Benutzung der Geräte steht Ihnen das Desinfektionsmittel zur Verfügung.