

Ayurveda Anwendungen

Abhyanga-Mardana-Ganzkörper

eine Ganzkörper Druckmassage.

Bewirkt eine bessere Durchblutung der einzelnen Körperpartien

60 Minuten

60,00 €

Abhyanga-Samvahana-Ganzkörper

sanfte, ausgleichende Ganzkörpermassage. Bei dieser Massage geht es nicht um den Druck, den die Hände bewirken, sondern um den Effekt, welchen die gleichförmigen, ausgedehnten Bewegungen auf die Nervenbahnen ausüben.

60 Minuten

60,00 €

Shiromardana-Kopfmassage

dient zur Belebung der Kopfhaut, besondere Auswirkungen bei anderen Kopforganen wie Augen, Nase und Ohren. Die Massage entspannt den ganzen Körper und hilft bei Schlafstörungen, Migräne, Nervosität, Stress und Verspannungen.

45 Minuten

40,00 €

Mukabyanga-Gesichtsmassage

Finden Sie Ihr höheres Selbst durch intensive Behandlung der Marmapunkte, diese hermetische Kunst bewirkt die Weitung der Poren und führt zur totalen Entspannung des Organismus. Entdecken Sie das 6. Chakra, öffnen Sie Ihr drittes Auge und spüren Sie wie positive Energie Ihren Körper durchfließt.

45 Minuten

40,00 €

Ayurveda Anwendungen

Padabhyanga-Fußmassage

Die Padabhyanga gehört zu den ausgleichenden, beruhigenden ayurvedischen Anwendungen. Sie ist eine wirkungsvolle Massagetechnik mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen, Waden und Knien.

Sie verleiht den Füßen Stabilität, Kraft und Weichheit und verbessert den Schlaf.

45 Minuten

40,00 €

Haathabhangha-Handmassage

Diese Ayurvedische Handmassage regt alle Organe des Körpers über die entsprechenden Reflexzonen an. Sie führt in einen Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers. Außerdem werden die Sinnensorgane gestärkt und Nervosität, Schlaflosigkeit und Erschöpfung positiv beeinflusst. Trockenheit und Rauheit an den Händen wird entgegen gewirkt.

45 Minuten

35,00 €

Upanahasveda-Rückenmassage

Diese ayurvedische Rückenmassage ist eine intensive Einzelbehandlung mit einem regenerierenden und gleichzeitig entspannenden Massageöl. Es werden die verspannten Muskelpartien im Rücken- und Nackenbereich behandelt.

60 Minuten

60,00 €

Medical Wellness

Klassische Rückenmassage

Das vordergründige Ziel ist die Behandlung von Verspannungen. Die Muskulatur wird stark bewegt, die Durchblutung gefördert und angestaute Stoffwechselprodukte freigesetzt und abtransportiert. Verklebungen und Verkürzungen der Muskulatur werden so gelöst.

30 Minuten

30,00 €

60 Minuten

55,00 €

Beinmassage

Langes Stehen und Sitzen führt zu schmerzhaften Verspannungen. Befreien Sie sich durch einen erleichternden Effekt, genießen Sie die erfrischende Wirkung und profitieren Sie von einer geförderten Durchblutung.

Diese Beinmassage kräftigt außerdem Muskeln und Bänder.

60 Minuten

55,00 €

Chinesische Fußreflexzonenmassage

bewirkt eine bessere Durchblutung der Beine und Füße und verbessert den Stoffwechsel.

Durch den Druck der Meridian Punkte werden eine höhere Vitalität des Körpers erreicht und Schmerzen des Bewegungsapparats reduziert. Diese Behandlung beeinflusst entscheidende Organe zur Reduzierung von Kopfschmerzen.

60 Minuten

60,00 €